



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Torneio Alzira Monteiro
Data: 29/30-04-2023
Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE POMBAL



Programa-Horário

29-04-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
17:20	17:00	17:10	250 m. Barr. 0.76	Sub 16	Masc	12 atletas
17:40	17:20	17:30	250 m. Barr. 0.76	Sub 16	Fem	12 atletas
18:00	17:50	17:50	300 m. Barr 0.84	Sub 18	Masc	12 atletas
18:20	18:10	18:10	300 m. Barr 0.76	Sub 18	Fem	12 atletas

30-04-2023

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
10:30	10:15	10:25	1.500m Obstáculos	Sub 16	Masc	16 atletas
10:45	10:30	10:40	1.500m Obstáculos	Sub 16	Fem	16 atletas
11:00	10:45	10:55	2.000m Obstáculos	Sub 18	Masc	16 atletas
11:15	11:00	11:10	2.000m Obstáculos	Sub 18	Fem	16 atletas

Regulamento

1. Este Torneio é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
3. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 26 de abril de 2023.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 28 de abril e 60 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
5. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
6. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Pombal.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
8. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. No dia 28 de abril a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Diretor de competição: Fernando Alves